



Infos zur Bekleidung und Ausrüstung

Bekleidung

Im Sommer:

- Jacke: Fleece-/Wolljacke/Pullover, Softshelljacke oder eine leichte Jacke
- Regenjacke, im Rucksack
- Hose: Leichte Baumwollhose oder Outdoorhose
- dünne Regen hose bei Regen
- Gamaschen, Stulpen oder Kniestrümpfe über der Hose, als Zeckenschutz
- langärmliges T-Shirt, als Zecken und Sonnenschutz
- Käppi oder Sonnenhut mit Nackenschutz
- gut sitzende, trittfeste und wasserabweisende Wanderschuhe

Im Winter:

- Jacke: Fleece-/Wolljacke/Pullover, Winterjacke (Funktionsjacke)
- gefütterte Matsch- oder Outdoorhosen
- lange Unterwäsche (Thermounterwäsche)
- Woll- oder Skisocken
- Mütze, Schal oder Schalmütze
- wasserfeste Handschuhe und ein Ersatzpaar im Rucksack
- praktisch für die Mahlzeiten sind Fingerlinge (Handschuhe, die die Fingerspitzen frei lassen).
- gefütterte, wasserdichte Winterschuhe
- Schnee- und Regenanzüge sind unpraktisch, da sich die Kinder bei jedem Toilettengang fast vollständig ausziehen müssen. Kinder können besser mit Schnee- und Regenhosen umgehen, die einen Gummizug haben.

Ausrüstung

- Rucksack mit Brustgurt
- Sitzkissen / Isomatte
- bruch- und auslaufsichere Trinkflasche/Thermoskanne
- Behälter für Mahlzeiten. Wir essen nur Lebensmittel, die wir mitgebracht haben oder gemeinsam zubereitet haben.
- ein nasser und ein trockener Waschlappen
- bei Bedarf eine Regen hose und Regenjacke
- Wechselwäsche, wasserdicht verpackt (Unterwäsche, Socken, Hose, Oberteil je nach Jahreszeit und dünne Regen hose)
- Taschentücher
- bei Bedarf Windeln, Tüten und Feuchttücher